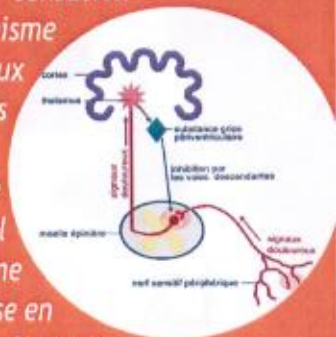


DEFINITION DE LA DOULEUR

La douleur est la sensation ressentie par un organisme dont le système nerveux détecte un stimulus nociceptif.

Habituellement elle correspond à un signal d'alarme de l'organisme pour signifier une remise en cause de son intégrité physique.



A QUEL MOMENTS UNE DOULEUR EST-ELLE SUSCEPTIBLE DE SURVENIR ?

Pendant l'opération

La survenue d'une douleur est improbable : vous recevez des médicaments puissants qui suppriment toute douleur.

En salle de réveil

- Votre passage en salle de réveil est destiné à vérifier la qualité de votre conscience et à surveiller vos fonctions vitales après l'opération.

- Au moment du réveil, il peut arriver qu'une douleur soit présente. Dans ce cas, l'intensité de votre douleur sera évaluée. L'équipe soignante apportera une solution adaptée. De même si une douleur survient par la suite.

Dans le service (votre chambre)

- L'anesthésiste a rédigé une prescription de médicaments contre la douleur qui vous seront donnés à heures fixes par l'infirmière.

- Les doses seront adaptées en fonction de l'intensité de la douleur ressentie.

- A VOTRE SORTIE DE L'ÉTABLISSEMENT

Une prescription de médicaments contre la douleur vous sera faite si nécessaire.

QUELLES AUTRES DOULEURS PUIS-JE RESSENTIR ?

Au niveau du cathéter (perfusion)

Sensation de brûlure due au passage de certains Médicaments

Au niveau du pharynx (en cas d'intubation)

Sensation d'échauffement de l'arrière-gorge due à l'intubation. Elle s'atténue en quelques heures.

Au niveau de la sonde urinaire (si elle est nécessaire)

Ce n'est pas une douleur intense, mais une sensation de brûlure, une impression d'envie d'uriner à cause de la sonde.

Au niveau de la sonde gastrique (si elle est nécessaire)

Sensation de gêne pour avaler, sensation de brûlure, nausées...La sonde sera retirée dès que possible.

Par la suite d'autres douleurs peuvent survenir

Par exemple, lors du pansement, lors de la mobilisation (s'asseoir, se lever, marcher) lors des séances de rééducation. Les douleurs peuvent également survenir lors de la

DEFINITION D'UN ANALGESIQUE

C'est un médicament prescrit pour soulager la douleur.

Pour une douleur légère à modérée, le paracétamol utilisé seul ou en association.

Pour des douleurs sévères on utilise des morphiniques.



PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Les antalgiques non morphiniques

Paracétamol et anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) pour des douleurs légères à modérées.

Les morphiniques

Pour des douleurs d'intensité plus forte.

L'analgésie contrôlée par le patient (PCA).

C'est une technique qui permet au patient de s'administrer lui-même un médicament antalgique au moyen d'une pompe programmée par le médecin anesthésiste.

Le bloc nerveux

permet l'anesthésie d'un nerf périphérique. Il offre un soulagement efficace des douleurs dans une zone spécifique.

Le MEOPA

Mélange d'oxygène et de protoxyde d'azote.

EXISTE-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES ?

OUI

COMMENT EVALUER VOTRE DOULEUR ?

L'intensité de votre douleur sera systématiquement évaluée des l'entrée et pendant tout votre séjour à la clinique

LES ECHELLES DE REFERENCES:

□ L'EVS OU ÉCHELLE VERBALE

simple cote la douleur par des mots (un peu, beaucoup, pas du tout ...)

□ L'EN OU ÉCHELLE NUMÉRIQUE

note la douleur de 0 à 10

□ L'EVA OU ÉCHELLE VISUELLE ANALOGIQUE

utilise une règlette à curseur que l'infirmière vous demandera de manipuler entre « pas de douleur » et « douleur maximale ».



□ L'ALGOPLUS-DOLOPLUS

ou échelle pour personne âgée non communicante.

□ ECHELLES ENFANTS



□ GRILLES : OPS-EDIN

Vous vous inquiétez de l'intervention et des moments où une douleur serait susceptible de survenir: L'analgésie postopératoire est devenue une priorité dans l'organisation des soins

Notre établissement s'engage à mettre en œuvre les moyens nécessaires pour atténuer, dans la mesure du possible, les douleurs post opératoires.

Des médicaments contre la douleur vous sont administrés systématiquement

avant même votre réveil de l'anesthésie puis à intervalles

réguliers.

Cependant, malgré cela, en raison de votre propre sensibilité, il est possible que des douleurs apparaissent.

Votre participation sera très utile pour nous aider à les contrôler.



CLUD

▲ RAPPELEZ VOUS :

Vous êtes la personne la mieux informée sur votre douleur. Chacun a le droit d'être soulagé. Les douleurs diminuent notre

GUIDE PATIENT

Comité de Lutte contre la Douleur



LA DOULEUR AIGÜE

IL EST IMPORTANT DE SOULAGER LA DOULEUR

Le soulagement de la douleur vous aidera à assurer votre bien être, à reprendre vos activités plus rapidement, à prévenir les complications liées à l'immobilité.



Clinique Ardenne-Père